

SEMAINE du 04/01 au 08/01

LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Crêpe Emmental
Carottes Râpées
Rosette Beurre

Lasagne Bolognaise

/

Fraidou
Fromage Blanc Sucré
Brie

Fruit de saison
Lacté Chocolat
Donut's

Mardi

Potage de légumes
Betteraves
Salade d'endives

Quiche au Fromage

Salade Verte

Gouda
Yaourt Aromatisé
Saint Moret

Fruit de saison
Compote
Eclairs

Mercredi

Jeudi

Œuf dur mayo
Salade verte et maïs
Rillettes

Colombo porc

Haricot Vert
Semoule

Mimolette
Vache qui rit
Petit Suisse

Galette des rois

Vendredi

Salade de riz
Potage de légumes
Salade de Champignon

Filet de hoki sauce citron

Boulgour
Salsifis Béchamel

Yaourt nature sucré
Saint Nectaire
Fromy

Pâtisserie
Fruit de saison
Fromage blanc aux fruits

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

SEMAINE du 11/01 au 15/01

LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Crêpe Jambon Emmental
Macédoine mayonnaise
Pomelos

Roti de porc

Semoule
Carotte

Yaourt Sucré
Camembert
Crème d'emmental

Crème dessert
Fruit de saison
Tarte au Citron

Mardi

Potage
Salade Croutons et lardons
Rillettes de thon

*Hache de poulet sauce
forestière*

*Frite
Courgette*

Gouda
Yaourt Aromatisé
Petit moulé

Flan patissier
Mousse au chocolat
Fruit de saison

Mercredi

Salade verte et brunoise
de légumes
Mortadelle
Accra de morue

Fricadelle de bœuf sauce
Brune

Petit Pois

Yaourt aromatisé
Saint moret
Coulommiers

Compote
Fruit de saison
Gâteau chocolat

Jeudi

Vendredi

Allumette au fromage
Quinoa en salade
Pate Breton

Citron et citron

Riz
Gratin de brocolis

Fromy
Fromage Blanc
Edam

Pâtisserie
Fruit de saison
Lacté Vanille

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

SEMAINE 18 au 22/ 01

LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Potage de légumes
Taboulé à la menthe
Choux fleur Vinaigrette

Chili sin carné

Riz

Tartare
Petit filou
Camembert

Dany chocolat
Fruit de saison
Gâteau Basque

Mardi

Carottes râpées
Œuf dur mayonnaise
Salade de Pois chiche

Pate Bolognaise

Ptit cabbry
Brie
Yaourt Aromatisé

Compote
Donuts
Fruit de saison

Mercredi

Jeudi

Soupe au pois
Salade verte sauce César

Meat pie (tourte a la viande)

Yaourt sucré

Compote au sirop Erable
Biscuit

Vendredi

Betteraves Bio
Cœurs de palmiers
Friand Fromage

Filet de merlu Sauce Créole

Riz Pilaf
Epinard à la Crème

Vache qui rit
Fromage Blanc
Emmental

Pâtisserie
Semoule au lait
Fruit de saison

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

SEMAINE 25 au 29 /01

LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Lundi

Salade de boulgour
Macédoine
Charcuterie

Cordon Bleu

Pommes sautées
Haricot vert

Yaourt Sucré
Mimolette
Rondelé

Fruit de saison
Mousse au chocolat
Mille feuilles

Mardi

Potage de Légumes
Carotte râpées
Pomelos

Parmentier de poisson

Salade verte

Chèvre
St moret
Yaourt Aromatisé

Pâtisserie
Liégeois vanille
Fruit de saison

Mercredi

Jeudi

Allumette au fromage
Mortadelle
Salade verte et des de
jambon et des emmental

Saute de bœuf

Farfalles
Carottes Persillés

Yaourt aromatisé
Saint Paulin
Crème de camembert

Yaourt aux Fruits
Fruit de saison
Tarte aux pommes

Vendredi

Betteraves
Endives à la mimolette
Œuf dur mayonnaise

Quiche Aux petit Légumes

Salade verte

Brie
Fromage Blanc
Pave frais

Brownies
Fruit de saison
Lacté Vanille

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

SEMAINE 01 au 05 / 02

LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Lundi

Cèleri Rémoulade
Rillettes de thon
Potage

Fricadelle de bœuf

Potatoes
Trio de légumes

Croc Lait
Fromage Blanc
Tomme Blanche

Compote
Crème dessert
Fruit de saison

Mardi

Salade de choux chinois et
mais
Œuf dur mayonnaise
Macédoine de légume

Aiguillettes de poulet
sauce normande

Boulgour
Salsifis

Samos
Tomme
Yaourt nature sucré

Crêpe au Sucre

Mercredi

Jeudi

Pâté forestier, cornichon
Endive Mimolette
Taboulé

Tortis carbonara

Carre Frais
Emmental
Petit filou

Compote
Donuts
Fruit de saison

Vendredi

Salade Riz aux olives
Cœurs de palmiers
Salade et surimi

Filet de poisson Pané

Chou-fleur Persillés
Riz

Cœur de dame
Vache qui rit
Yaourt Nature sucré

Semoule au lait
Fruit
Pâtisserie

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.