

Semaine du 02 au 06 Janvier 2023

Bon Appétit !!



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



ENTREES

Salade verte maïs et
croûtons

Sulfites, gluten , moutarde

Cèleri rémoulade

Sulfites, moutarde, œuf

Potage potiron

Gluten lait

PLATS

Fricadelles de bœuf

Gluten, lait



Quiche au fromage

Gluten, œuf ,gluten

Merlu sauce dieppoise

Lait,, gluten, poisson , crustacés



LEGUMES

Haricots verts

Lait

Salade verte

Moutarde, sulfite

Carottes persillées

Lait ,gluten

FECULENTS

Pommes noisettes

Pas d'allergènes

Riz

lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt

Lait

Mimolette

Lait

Coulommiers

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes

Pêche au sirop

Pas d'allergènes

Galette des rois

Lait, œufs, gluten, fruits à coque



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Semaine du 09 au 13 Janvier 2023



Bon Appétit !!

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Lundi

Betteraves vinaigrette

Sulfites, moutarde

Sauté de bœuf

Gluten , lait

Gratin de salsifis

Gluten ,lait

Pommes vapeur

Lait

Yaourt sucré

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Mardi

Œuf dur mayonnaise

Sulfites, moutarde, œuf

Chili Sin carne

Gluten, lait

Riz

Lait

St Morêt

Lait

Mousse chocolat

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade aux pommes et carottes

Sulfites, moutarde

Chipolatas

Gluten , lait

Lentilles

Lait

Emmental

Lait

Beignet framboise

Œufs, gluten, lait

Vendredi

Crêpes emmental

Lait, gluten, œuf

Poisson pané

Poisson, gluten

Choux fleur

Lait

Purée de potiron

Lait

Petit filou

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Semaine du 16 au 20 Janvier 2023

Bon Appétit !!



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Betteraves vinaigrette

Sulfite, moutarde

Potage

Gluten ,lait



ENTREES

Salade verte et surimi

Sulfite , moutarde , crustacé,œuf,poisson
,gluten

Radis beurre

lait

PLATS

Crispi Dor

Gluten , lait, œuf



Poulet rôti

Lait

Sauté de bœuf sauce tomate

Gluten ,lait



Parmentier de poisson au
potiron

Poisson Gluten ,lait ,crustacé



LEGUMES

Haricots plats d'Espagne

Lait

Ratatouille

Pas d'allergènes

Pâtes au beurre

Lait ,gluten

Salade verte

Sulfite ,moutarde

FECULENTS

Semoule

Lait

Carottes

Lait

PRODUITS LAITIERS

Petit moulé

Lait

Cotentin

Lait

Vache qui rit

Lait

Yaourt

Lait

DESSERTS

Compote

Pas d'allergènes



Pâtisserie

Gluten, œuf

Fruit

Pas d'allergènes

Barre bretonne

Œufs, gluten, lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Semaine du 23 au 27 Janvier 2023

Bon Appétit !!



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Salade verte, oignons frits
et croûtons

Sulfites, moutarde ,gluten

Mardi

Œuf dur mayonnaise

Œuf, moutarde, sulfite

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Salade de mâche et
brunoise de légumes

Sulfite ,moutarde

Vendredi

Potage de légumes

Gluten, lait

Sauté de poulet sauce
champignons

Gluten , lait

Tartiflette aux petit légumes

Gluten, lait

PLATS

Jambon Blanc

Gluten, lait

Filet de poisson

Lait,, gluten, poisson

Haricots verts

lait

Salade verte

Moutarde, sulfite

LEGUMES

Brocolis

Lait

Épinards à la crème

Lait ,gluten

Frites

Pas d'allergènes

FECULENTS

Purée de pdt

Lait

Riz pilaf

lait

PRODUITS LAITIERS

Petit moulé aux herbes

Lait

Yaourt

Lait

Vache qui rit

Lait

Filou

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Chou à la crème

Lait ,œuf ,gluten ,soja

DESSERTS

Gâteau vendéen

Œuf

Compote de pomme

Pas d'allergène

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.



Bon Appétit !!



Lundi

Feuilleté au fromage

Lait, gluten

Mardi

Carotte râpées au miel

sulfite , moutarde

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Choux chinois, raisins et abricots secs

Sulfites, moutarde

Vendredi

Bouillon de légumes vermicelles



PLATS

Rôti de veau sauce romarin

Gluten, lait



Raviolis gratinés

Gluten, lait, céleri ,œuf



Couscous végétarien

Céleri , gluten,



Colin Pané

Gluten, poisson

LEGUMES

Gratin de chou fleur

Lait , gluten

Semoule

Lait

Fondue d'épinards

Lait

FECULENTS

Riz pilaf

lait

Pommes vapeur

Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt

Lait

Gouda

Lait

Petit suisse

Lait

Rondelé

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes

Tarte Normande

Lait ,œuf ,gluten

Crêpe au sucre

Lait ,œuf ,gluten

Fruit

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.