

# Sections Sportives

## BASKET - NATATION



GESTIN Mylène

Professeure EPS, coordinatrice BASKET

ORTS Isabelle

Professeure EPS, coordinatrice

NATATION

# Sections Sportives

## BASKET-BALL et NATATION

**OBJECTIFS** : Offrir aux sportives et sportifs une qualité d'entraînement leur permettant d'améliorer leur potentiel sportif tout en poursuivant une scolarité performante.

### **Une formation scolaire individualisée :**

- Classe de 2<sup>de</sup>, 1<sup>ère</sup> et Term enseignement général
- Des mesures d'accompagnement scolaire
- Un suivi individualisé (tutorat...)

### **Une formation sportive performante :**

- Apprentissage des fondamentaux du Basket-Ball /Approfondissement des techniques de nage
- Préparation physique complète
- Compétition UNSS

### **Suivi médical**

Afin de préserver la santé des joueuses et joueurs et de repérer des signes de fatigue ou des difficultés, le suivi médical s'articule entre l'infirmière scolaire, le médecin scolaire, **les médecins référents** : Dr Rolland et Dr Touquet, médecins du sport au centre hospitalier de Niort .

### **Suivi scolaire**

**Des mesures d'accompagnement** sont mises en place pour contribuer à la réussite scolaire des élèves.

### **Inscription**

Vous pouvez envoyer vos dossiers d'inscription comprenant :

- Les bulletins scolaires des 2 premiers trimestres
- Une lettre de motivation (demande internat ou non)
- Une copie de la licence de basket-ball ou de natation de la saison 2021/2022 et/ou de la licence à l'Association Sportive

au lycée Jean Macé Niort avant le **15/04/2022**

Suite à l'étude des dossiers scolaires et des résultats obtenus lors des tests, une liste d'élèves retenus sera établie (nombre de places limitées).

**Journée des tests de sélection BASKET** : Mercredi 25 mai de 13h30 à 16h Gymnase Barbusse

**Journée des entretiens NATATION** : Mercredi 25 mai de 13h30 à 16h Lycée Jean Macé

## Fonctionnement

Pour la rentrée 2022/2023, le lycée Jean Macé Niort propose aux sportives et sportifs **des conditions optimales** pour concilier des entraînements et une formation scolaire de qualité.

En parallèle au projet sportif, la section a donc pour objectif de permettre aux sportives, sportifs **un cursus scolaire normal dans le cadre d'horaires aménagés (3 heures minimum de section dans le temps scolaire).**

La section dispose :

- ✓ De l'accès au gymnase Barbusse (100m à pied du lycée)
- ✓ de l'accès à la piscine Pré Leroy (200 m à pied)
- ✓ D'un suivi médical permanent
- ✓ D'un internat possible au lycée Thomas-Jean Main Niort (à 1.5km du lycée)
- ✓ D'un encadrement attentif et professionnel



## Formation sportive :

### BASKET

Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux offensifs et défensifs Développement des connaissances autour du basket (arbitrage, table de marque, entraînement de jeunes, préparation physique ...)

### NATATION

Perfectionnement des techniques de nage et gestion de l'effort. Développement des connaissances autour de la natation (préparation physique, encadrement des jeunes, jeunes officiels)

## Encadrement :

La coordination de la section est assurée par Mylène GESTIN, professeure d'EPS pour la section Basket et par Isabelle ORTS, professeure d'EPS pour la section Natation.

L'encadrement technique est sous la responsabilité d'un entraîneur diplômé qui travaillera en collaboration avec la Ligue concernée.

## Contacts

Tél (lycée) : 05 49 77 19 50

BASKET [mylene.gestin@ac-poitiers.fr](mailto:mylene.gestin@ac-poitiers.fr)

NATATION [isabelle.orts@ac-poitiers.fr](mailto:isabelle.orts@ac-poitiers.fr)

Les moments forts  
sur l'année scolaire

Des ATELIERS  
spécifiques sur chaque  
trimestre : motivation,  
alimentation, dopage,  
gestion du stress,  
formation PSCI ...

Journée ou  
séjour  
**INTEGRATION**  
en septembre

Compétitions UNSS  
**EXCELLENCE**

Les lieux de formation:

