

Semaine du 6 au 10 Janvier 2020

LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Hors d'œuvre au choix



Lasagnes Bolognaise



Salade verte



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mardi

Hors d'œuvre au choix



Crispi d'or



Pennes
Cordiale de légumes



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mercredi

Jeudi



Partage de la galette

Hors d'œuvre au choix



Poulet rôti



Frites
Chou fleur béchamel



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Vendredi

Hors d'œuvre au choix



Croustillant de
poisson



Epinards
Boullgour aux
poivrons



Assortiment de
laitage



Dessert au choix



Semaine du 13 au 17 Janvier 2020

LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Hors d'œuvre au choix



Haché de poulet sauce
provençale



Lentilles
Trio de légumes



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mardi

Hors d'œuvre au choix



Steak haché de bœuf



Farfalles
Haricots verts



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mercredi

Jeudi

Hors d'œuvre au choix



Nuggets de blé



Brocolis
Purée de pommes de
terre



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Vendredi

Hors d'œuvre au choix



Filet de merlu sauce
créole



Riz
Endives Braisées



Assortiment de laitage



Dessert au choix



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Semaine du 20 au 24 Janvier 2020

LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Hors d'œuvre au choix



Nuggets de poulet



Haricots Verts
Coquillettes



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mardi

Hors d'œuvre au choix



Galette haricots rouges
et soja



Potatoes
Duo de carottes



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mercredi

Jeudi

Hors d'œuvre au choix



Fricadelles de bœuf
sauce provençale



Riz
Salsifis



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Vendredi

Hors d'œuvre au choix



Pavé de Colin sauce
citron



Épinards crévés
Blé



Assortiment de laitage



Dessert au choix



Semaine du 27 au 31 Janvier 2020

LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Hors d'œuvre au choix



Blanquette de veau



Duo de courgettes
Riz pilaf



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mardi

Hors d'œuvre au choix



Quiche au Fromage



Salade verte



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mercredi

Jeudi



Salade mexicaine



Chili con carne



Emmental



Brownie chocolat

Vendredi

Hors d'œuvre au choix



Filet de poisson pané et
citron



Epinards à la crème
Pommes de terre
Vapeur



Assortiment de laitage



Dessert au choix



Semaine du 03 au 07 Février 2020

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Hors d'œuvre au choix



Haché de poulet
sauce aigre douce



Gratin de salsifis et
cubes de pommes de
terre



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mardi

Hors d'œuvre au choix



Filet de hoki sauce
armoricaine



Courgettes persillées
Blé



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mercredi

Jeudi



Vive les crêpes !

Hors d'œuvre au choix



Rôti de porc sauce
charcutière



Duo de haricots
Riz



Assortiment de laitage



Crêpe au sucre

Vendredi

Hors d'œuvre au choix



Parmentier de légumes 



Assortiment de laitage



Dessert au choix



Semaine du 10 au 14 Février 2020

LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

Hors d'œuvre au choix



Cordon Bleu



Petit Pois
Carottes



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mardi

Hors d'œuvre au choix



Bœuf Bourguignon



Pommes Vapeur
Cordiale de légumes



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mercredi

Jeudi



Une montagne de saveur

Potage savoyard



Crozets lardons ,jambon
Façon tartiflette



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Vendredi

Hors d'œuvre au choix



Quiche aux petits
Légumes 



Salade verte



Assortiment de laitage



Dessert au choix



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Semaine du 17 au 21 Février 2020

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Hors d'œuvre au choix



Sauté de dinde a la moutarde



Brocolis
Boulgour



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mardi

Hors d'œuvre au choix



Steak Haché de bœuf



Frites
Haricots verts



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Mercredi

Jeudi

Hors d'œuvre au choix



Couscous de Légumes



Assortiment de laitage



Dessert au choix

Vendredi

Hors d'œuvre au choix



Filet de merlu sauce créole



Riz
Endives Braisées



Assortiment de laitage



Dessert au choix



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.